

## Standardy Ochrony Małoletnich

Jest to dokument szkolny, w którym zapisane są zasady i reguły, sprawiające, że zawsze możesz czuć się bezpiecznie, zarówno w domu jak i w szkole. Jest jak tarcza ochronna dla każdego ucznia!



W tym dokumencie znajdują się informacje dotyczące twoich praw, wskazówki gdzie szukać pomocy, oraz jak reagować, kiedy mamy do czynienia z przemocą.





To ważne, aby znać  
swoje prawa  
i wiedzieć, gdzie się  
udać w razie potrzeby.

Dokument ten jest jak  
mapa, która pomaga  
znaleźć drogę do  
bezpiecznego otoczenia.

## **Dowiedz się:**

- Co zrobić gdy ty lub inny uczeń potrzebuje pomocy.
- Jakie zachowanie personelu jest dobre, a jakie złe.
- Jakie są zasady zachowania między uczniami.
- Jak bezpiecznie korzystać z Internetu.



## Każdy ma prawo do szacunku



Nikt nie powinien cię wyzywać, obrażać, poniżać, zawstydząć, wyśmiewać, zastraszać.

Nikt nie może tego robić także w internecie.

## Każdy ma prawo do bezpieczeństwa



Nikt nie może cię uderzać, popychać, szarpać, ciągnąć, i stosować wobec ciebie jakiegokolwiek przemocy czy agresji.

## Każdy ma prawo aby szanować jego granice

Nikt nie może cię  
przytulać, obejmować,  
głaskać, taskotać  
i dotykać, jeśli tego  
nie chcesz i czujesz się  
nieswojo.



## Twoja zgoda jest ważna!



Nikt nie może robić ci  
zdjęć bez twojej zgody  
dla celów prywatnych.

Nikt nie może bez zgody  
umieszczać twoich zdjęć  
w internecie.

## Bezpieczny internet

Szkolne komputery są zabezpieczone.

Nieodpowiednie i szkodliwe treści są blokowane.

Zgłoś, gdy zobaczysz coś nieodpowiedniego w internecie.



## Kontakty przez internet

Nikt nie może cię zaczepiać przez internet, zagadywać, wypytywać, prosić o twoje zdjęcia lub filmiki.



## Ważne numery telefonów



Czujesz złość, smutek albo lęk?

Ktoś cię krzywdzi albo wiesz,  
że ktoś jest krzywdzony?

Zadzwoń na telefon zaufania.  
Uzyskasz pomoc.

Rozmowa jest anonimowa  
i bezpłatna.



**116 111**

telefon zaufania dla  
dzieci i młodzieży

**800 120 226**

policyjny telefon zaufania

**800 120 002**

Niebieska linia dla ofiar  
przemocy w rodzinie

## Wszyscy dbamy o dobrą atmosferę w szkole



Traktujemy się nawzajem z szacunkiem i życzliwością.

To ważne, aby każdy czuł się w szkole komfortowo.

Wszyscy jesteśmy tu po to, aby się wspierać.

## Porozmawiaj z kimś komu ufasz



Jeżeli ktoś stosował wobec Ciebie przemoc albo masz jakiś problem poinformuj o tym dorosłego, któremu ufasz.

# Kogo możesz poprosić o pomoc w szkole?

- wychowawczynię lub wychowawcę;
- pedagoga, psychologa, pedagoga specjalnego;
- ulubionego nauczyciela;
- każdą osobę pracującą w szkole, której ufasz.

