

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 13.04.2026 do 17.04.2026 r.	2
Poniedziałek 13.04.2026	2
Śniadanie	2
Pierwsze danie:	2
Podwieczorek	2
Drugie danie:	3
Wtorek 14.04.2026	4
Śniadanie:	4
Podwieczorek:	4
Pierwsze danie:	4
Drugie danie:	4
Środa 15.04.2026	6
Śniadanie	6
Pierwsze danie:	6
Podwieczorek:	6
Drugie danie:	6
Czwartek 16.04.2026	8
Śniadanie	8
Pierwsze danie:	8
Podwieczorek:	8
Drugie danie:	8
Piątek 17.04.2026	10
Śniadanie:	10
Pierwsze danie:	10
Podwieczorek	10
Drugie danie:	11
Legenda (objaśnienia):	12

Jadłospis obowiązujący od 13.04.2026 do 17.04.2026 r.

Poniedziałek 13.04.2026

Śniadanie

Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, ogórek, jabłko 100g

Składniki:

- pieczywo mieszane (**gluten**), masło(**mleko i jego przetwory**), ser żółty(**mleko i jego przetwory**), ogórek, jabłko

Kawa inka na mleku 200ml

Składniki:

- Składniki: kawa zbożowa, mleko(**mleko i jego przetwory**) , cukier

Jabłko

Pierwsze danie:

Zupa kalafiorowa 250ml

Składniki:

- Ćwiartki z kurczaka, kalafior, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, koperek , jogurt naturalny(**mleko i jego przetwory**), natka pietruszki, przyprawy, pieczywo pszenne (**gluten**),

Podwieczorek

Wafle z miodem 90g

Drugie danie:

Kolorowy kociołek warzywny 220g,

Składniki:

- cukinia, papryka, pieczarki, przetarte pomidory, cebula, czosnek, makaron kokardki(**gluten pszenny**) olej rzepakowy, przyprawy

Kompot wiśniowy 200ml

Wtorek 14.04.2026

Śniadanie:

Bułka pszenna z masłem 250ml

Składniki:

- bułka (**gluten pszenny**), masło(**mleko i jego przetwory**), twaróg półtłusty(**mleko i jego przetwory**), , jogurt naturalny (**mleko i jego przetwory**), szczypiorek, sól, pieprz

Mleko 200 ml

Składniki:

- mleko (**mleko i jego przetwory**),

Podwieczorek:

Sałatka owocowa 150g

Pierwsze danie:

Zupa krem z marchewki 250ml

Składniki:

- ćwiartki drobiowe, marchew, pietruszka, **seler**, ziemniaki, por, cebula, natka pietruszki, przyprawy, chleb pszenny (**gluten pszenny**)

Drugie danie:

Pałki z kurczaka, ziemniaki puree z koperkiem 180g

Składniki:

- Pałka z kurczaka, ziemniaki, masło(**mleko i jego przetwory**), , olej rzepakowy, przyprawy

Przedszkole Gminne „Kraina Marzeń” w Jerzmanowej

Surówka z ogórka świeżego

- Ogórek, śmietana(**mleko i jego przetwory**), sól, pieprz

Kompot owocowy 250ml

Środa 15.04.2026

Śniadanie

Kanapki z masłem, pastą rybną z makreli, ogórek kiszony

Składniki:

- Pieczywo (**gluten pszenny i orkiszowy**), masło (**mleko i jego przetwory**), **makrela** majonez, ogórek, pomidor, szczypiorek,

Bawarka 200ml

Składniki: herbata, mleko(**mleko i jego przetwory**), cukier

Pierwsze danie:

Zupa z jarzynowa z groszkiem 250ml

Składniki:

- ćwiartki z kurczaka, marchew, ziemniaki, pietruszka, por, **seler**, groszek zielony, śmietana (**mleko i jego przetwory**), pietruszka nać,

Podwieczorek:

Koktajl na maślanec z bananem 150ml

Składniki:

- Maślanka (**mleko i jego przetwory**), banany, cukier

Drugie danie:

Gulasz wieprzowy z kaszą gryczaną,

Składniki:

- szynka wieprzowa, cebula, czosnek, mąka pszenna (**gluten pszenny**), przyprawy,

Przedszkole Gminne „Kraina Marzeń” w Jerzmanowej

Surówka z buraczków 60g

Woda z owocami 200ml

Czwartek 16.04.2026

Śniadanie

Zacierka na mleku 200 ml

Składniki:

- zacierka (**gluten pszenny**), mleko (**mleko**), cukier

Pieczywo z masłem pasztet drobiowo-warzywny 100g

Składniki:

- Pieczywo pszenno - żytnie (**gluten pszenny, żytni**), masło (**mleko i jego przetwory**), pasztet, pomidor, szczypiorek,

Herbata z miodem 200ml

Pierwsze danie:

Zupa grochowa 250ml

Składniki:

- żeberka, groch połówki, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, ziemniaki, przyprawy 250ml

Podwieczorek:

Taca warzyw

Drugie danie:

Racuchy drożdżowe z jabłkiem

- mąka pszenna (**gluten pszenny**), drożdże, mleko (**mleko i jego przetwory**), cukier, jabłko, olej, cukier wanilinowy, sól

Marchewka do chrupania

Kompot śliwkowy 200ml

Piątek 17.04.2026

Śniadanie:

Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 200ml

Składniki:

- mleko (**mleko i jego przetwory**), płatki jęczmienne(**gluten**), siemię lniane,

Kanapki z masłem, szynka gotowana z indyka, świeże warzywa 100g

Składniki:

- Pieczywo mieszane (**gluten pszenny, żytni**), masło (**mleko i jego przetwory**), szynka drobiowa gotowana, sałata, ogórek, pomidor,

Mleko czekoladowe 200ml

Składniki: mleko(**mleko i jego przetwory**),kakao, cukier

Pierwsze danie:

Zupa ogórkowa 250ml

Składniki:

- Ćwiartki drobiowe, ziemniaki, marchew, ogórki kiszzone pietruszka, **seler**, por, pieczywo mieszane (**gluten**), przyprawy

Podwieczorek

Kisiel poziomkowy 150g

Przedszkole Gminne „Kraina Marzeń” w Jerzmanowej

Drugie danie:

Ryba w sosie białym z kaszą bulgur 220g

Składniki:

- Mintaj (**ryba**), **jaja**, mąka (**gluten pszenny**), bułka tarta (**gluten pszenny**), kasza jęczmienna(**gluten pszenny**), olej rzepakowy, przyprawy

Surówka z kapusty białej 60g

Składniki:

- Kapusta biała, kukurydza, papryka, olej rzepakowy, cebula, przyprawy

Kompot owocowy 200ml

Legenda (objaśnienia):

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem

Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu