

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 25.05.2026 do 29.05.2026 r.	2
Poniedziałek 25.05.2026	2
Śniadanie	2
Pierwsze danie:	2
Podwieczorek	2
Drugie danie:	3
Wtorek 26.05.2026	4
Śniadanie:	4
Podwieczorek:	4
Pierwsze danie:	4
Drugie danie:	4
Środa 27.05.2026	5
Śniadanie	5
Pierwsze danie:	5
Podwieczorek:	5
Drugie danie:	5
Czwartek 28.05.2026	6
Śniadanie	6
Pierwsze danie:	6
Podwieczorek:	6
Drugie danie:	6
Piątek 22.05.2026	7
Śniadanie:	7
Pierwsze danie:	7
Podwieczorek:	7
Drugie danie:	7
Legenda (objaśnienia):	8

Jadłospis obowiązujący od 25.05.2026 do 29.05.2026 r.

Poniedziałek 25.05.2026

Śniadanie

Kanapki z masłem, pasta brokułowa z jajkiem, papryka czerwona, szczypior

Składniki:

- pieczywo mieszane (**gluten**), masło(**mleko i jego przetwory**) brokuł, **jaja**, serek śmietankowy (**mleko i jego przetwory**) papryka, szczypior, sól

Ryż na mleku 200ml

Składniki:

- Ryż, mleko(**mleko i jego przetwory**), miód

Herbata z cytryną 200ml

Pierwsze danie:

Zupa kalafiorowa 250ml

Składniki:

- Ćwiartki z kurczaka, kalafior, marchewka, ziemniak, pietruszka, **seler**, por, cebula, koperek, natka pietruszki, przyprawy, pieczywo

Podwieczorek

Koktajl bananowy 150g

Składniki:

- Maślanka (**mleko i jego przetwory**), banan,

Przedszkole Gminne „Kraina Marzeń” w Jerzmanowej

Drugie danie:

Naleśniki z twarożkiem wanilinowym, sos truskawkowy 220g

Składniki:

- mleko(**mleko i jego przetwory**), **jaja**, mąka pszenna(**gluten**), olej, twaróg półtłusty(**mleko i jego przetwory**), cukier wanilinowy, truskawki)

Surówka z marchewki i jabłka z pestkami słonecznika60g

Woda z owocami 200ml

Wtorek 26.05.2026

Śniadanie:

Bułka ziarnista z masłem(**mleko i jego przetwory**) serek wiejski ze szczypiorkiem

Składniki:

- Bułka (**gluten**), masło (**mleko i jego przetwory**), serek wiejski (**mleko i jego przetwory**), szczypiorek

Herbata z miodem i cytryną 200 ml

Składniki:

- Herbata, cytryna, cukier

Podwieczorek:

Jogurt malinowy 150g

Składniki:

- Jogurt naturalny(**mleko i jego przetwory**), maliny, miód

Pierwsze danie:

Zupa szczawiowa z jajem 250ml

Składniki:

- Ćwiartki drobiowe, ziemniaki, buraki, fasola, marchew, pietruszka, **seler**, por, pieczywo mieszane (**gluten**), przyprawy

Drugie danie:

Pulpety w sosie koperkowym z ryżem 220g

Składniki:

- Mięso wieprzowe, ryż, **jaja**, bułka tarta(**gluten**) , mąka pszenna(**gluten**) , śmietanka 18%(**mleko i jego przetwory**), koperk, przyprawy

Przedszkole Gminne „Kraina Marzeń” w Jerzmanowej

Warzywa na parze 60g

Lemoniada 200ml

Środa 27.05.2026

Śniadanie

Stół szwedzki: pieczywo, masło, kabanosy, jaja, szynka, ser żółty, pomidorki koktajlowe, ogórek, papryka

Składniki:

- Pieczywo (**gluten pszenny i orkiszowy**), masło (**mleko i jego przetwory**), kabanosy, **jaja**, szynka, ser żółty(**mleko i jego przetwory**) , pomidorki koktajlowe, ogórek, papryka

Mleko 200ml

Pierwsze danie:

Rosół z makaronem 250ml

Składniki:

- ćwiartki drobiowe, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, makaron nitki (**gluten**), natka pietruszki, przyprawy

Podwieczorek:

Ptasie mleczko – mleczna galaretka

Drugie danie:

Filet z kurczaka w panierce, puree ziemniaczane 180g

Składniki:

- ziemniaki, filet z kurczaka, mąka pszenna(**gluten**), **jaja**, bułka tarta(**gluten**), przyprawy

Przedszkole Gminne „Kraina Marzeń” w Jerzmanowej

Surówka z kapusty, kukurydzy i papryki 60g

Kompot z czarnej porzeczki 200ml

Czwartek 28.05.2026

Śniadanie

Kanapki z masłem, pasta z makreli. Ogórek, pomidor

Składniki:

- Pieczywo pszenno - żytnie (**gluten pszenny, żytni**), masło (**mleko i jego przetwory**), makrela w sosie pomidorowym

Owsianka na mleku 200ml

Pierwsze danie:

Zupa ogórkowa z ziemniakami 250ml

Składniki:

- Ćwiartki, fasola, ogórek kiszony, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, ziemniaki, przyprawy 250ml

Podwieczorek:

Owoc

Drugie danie:

Łazanki z kielbasą 220g

Składniki:

- kapusta biała, kielbasa, makaron łazanki (**gluten**), cebula, przyprawy

Przedszkole Gminne „Kraina Marzeń” w Jerzmanowej

Kompot śliwkowy 200ml

Piątek 22.05.2026

Śniadanie:

Kasza manna na mleku 200g

Składniki:

- mleko(**mleko i jego przetwory**), kasza manna(**gluten**)

Kanapki z masłem, pasta jajeczna, rzodkiewka, ogórek, szczypiorek.

Składniki:

- pieczywo(**gluten pszenny, żytni**), masło(**mleko i jego przetwory**) , **jaja**, majonez, rzodkiew, ogórek, szczypior

Herbata z miodem 200ml

Pierwsze danie:

Wiosenna zupa jarzynowa z ziemniakami 250g

Składniki:

- marchew, pietruszka, **seler**, por, cebula, młoda kapusta, brokuły, kalafior, ziemniaki, jogurt naturalny(**mleko i jego przetwory**), przyprawy

Podwieczorek:

Arbuz

Drugie danie:

Klopsiki z dorsza w sosie paprykowym z kaszą pęczak 220g

Składniki:

- **filet z miruny**, **jaja**, bułka tarta(**gluten**), cebula, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna(**gluten**), kasza pęczak (**gluten**), przyprawy

Ogórek kiszony 60g

Kompot śliwkowy 200ml

Legenda (objaśnienia):

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem

Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu