

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 20.07.2026 do 24.07.2026 r.	2
Poniedziałek 20.07.2026	2
Śniadanie	2
Pierwsze danie:	2
Podwieczorek	2
Drugie danie:	2
Wtorek 21.07.2026	3
Śniadanie:	3
Podwieczorek:	3
Pierwsze danie:	3
Drugie danie:	3
Środa 22.07.2026	4
Śniadanie	4
Pierwsze danie:	4
Podwieczorek:	4
Drugie danie:	4
Czwartek 23.07.2026	5
Śniadanie	5
Pierwsze danie:	5
Podwieczorek:	5
Drugie danie:	5
Piątek 24.07.2026	5
Śniadanie:	5
Pierwsze danie:	6
Podwieczorek:	6
Drugie danie:	6
Legenda (objaśnienia):	6

Jadłospis obowiązujący od 20.07.2026 do 24.07.2026 r.

Poniedziałek 20.07.2026

Śniadanie

Bułka z masłem pasta jajeczna

- Składniki: **Bułka pszenna**, **jaja**, majonez, sól, pieprz

Ciepłe mleko

Pierwsze danie:

Zupa koperkowa

- Składniki: mięso z kurczaka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, ziemniaki, **jogurt naturalny**, koperek, przyprawy

Podwieczorek

Koktajl wiśniowo- bananowy, **orzechy włoskie**

Drugie danie:

Leczo z kiełbaską, ziemniaki

- Składniki: cukinia, papryka, cebula, kiełbasa śląska, ziemniaki, pomidory, przyprawy

Kompot porzeczkowy

Wtorek 21.07.2026

Śniadanie:

Płatki ryżowe na mleku

- Składniki: **mleko**, **płatki owsiane**

Kanapki z pastą z tuńczyka, ogórek kiszony, szczypiorek,

- Składniki: **pieczywo**, **masło**, **tuńczyk**, majonez, sałata, pomidor, ogórek,

Herbata

- Składniki: Herbata, cytryna, cukier

Podwieczorek:

Arbuz, chrupki kukurydziane

Pierwsze danie:

Zupa krupnik z kaszą pęczak

Składniki: mięso z kurczaka, **kasza pęczak**, marchew, pietruszka, **seler**, ziemniaki, por, cebula, koperek, przyprawy

Drugie danie:

Gołąbki po poznańsku, ziemniaki

- Składniki: mięso wieprzowe szynka, ziemniaki ryż, kapusta biała, pulpa pomidorowa, **jaja**, koncentrat, bułka tarta, przyprawy

Kompot owocowy

Środa 22.07.2026

Śniadanie

Stół szwedzki

- Składniki: **pieczywo**, **masło**, kabanosy, **jaja**, szynka, **ser żółty**, pomidorki koktajlowe, ogórek, szczypior

Herbata malinowa

Pierwsze danie:

Kapuśniak z młodej kapusty

- Składniki: marchew, pietruszka, **seler**, por, kapusta młoda, ziemniaki, koncentrat pomidorowy, **jogurt naturalny**, przyprawy

Podwieczorek:

Warzywny duet

Drugie danie:

Pampuchy drożdżowe z sosem jogurtowo- truskawkowym

- Składniki: **mąka pszenna**, drożdże, **mleko**, **masło**, **jogurt naturalny**, truskawka, cukier

Marchewka tarta z ananasem

Woda z owocami

Czwartek 23.07.2026

Śniadanie

Kanapki z masłem, pasta z sera żółtego

- Składniki: **Pieczywo pszenno – żytnie**, **masło**, **ser żółty**, **majonez**, **jogurt naturalny**, sól, pieprz

Kakao

Pierwsze danie:

Zupa z soczewicą i ziemniakami

- Składniki: ćwiartki kurczaka, soczewica, **włoszczyzna**, ziemniaki, por, cebula, przyprawy

Podwieczorek:

Jogurt bananowy

Drugie danie:

Kopytka, szynka wieprzowa w sosie własnym

- Składniki: ziemniaki, szynka wieprzowa, **jaja**, mąka ziemniaczana, olej, cebula, czosnek, **śmietanka 12%**

Buraczki gotowane z cebulką

Kompot truskawkowy

Piątek 24.07.2026

Śniadanie:

Kasza manna na mleku

- Składniki: **mleko**, **kasza manna**, cukier

Kanapki z masłem, pasztet drobiowy, rzodkiewka, ogórek, szczypiorek.

Przedszkole Gminne „Kraina Marzeń” w Jerzmanowej

- Składniki: **pieczywo**, **masło**, pasztet drobiowy, rzodkiew, ogórek, szczypior

Herbata z miodem

Pierwsze danie:

Zupa fasolowa

- Składniki: **włoszczyzna**, fasola jaś, cebula, por, ziemniaki, przyprawy

Podwieczorek:

Rogal maślany z masłem

Drugie danie:

Kotlet rybny, ryż z sosem paprykowo- pomidorowym

- Składniki: **miruna**, **bułka tarta**, **jaja**, papryka, pulpa pomidorowa, ryż

Surówka z kiszonej kapusty

Kompot owocowy

Legenda (objaśnienia):

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem

Ilość cukru trzcinowego: 5 g w 220 ml kompotu