Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 23.11.2026 do 03.12.2026 r. 2
Poniedziałek 23.11.2026 2
Śniadanie 2
Pierwsze danie: 2
Podwieczorek 2
Drugie danie: 2
Wtorek 24.11.2026 4
Śniadanie: 4
Podwieczorek: 4
Pierwsze danie: 4
Drugie danie: 4
Środa 25.11.2026 5
Podwieczorek: 5
Pierwsze danie: 5
Drugie danie: 5
Czwartek 26.11.2026 6
Piątek 27.11.2026 7
Śniadanie 7
Pierwsze danie: 7
Podwieczorek: 7
Drugie danie: 7

Jadłospis obowiązujący od 23.11.2026 do 03.12.2026 r.

Poniedziałek 23.11.2026

Śniadanie

Kanapki z masłem, pasta jajeczna, pomidor, ogórek,
Składniki:

- **pieczywo mieszane, masło, jaja**, **majonez**, pomidor, ogórek

Zacierka na mleku

Składniki:

- **Mleko**, **zacierka**, cukier

Pierwsze danie:

Zupa ogórkowa na żeberku wieprzowym

Składniki:

- mięso wieprzowe, marchewka, pietruszka, **seler**, ziemniaki, por, cebula, ogórki kiszone, przyprawy

Podwieczorek

Koktajl mleczny z owocami

Drugie danie:

Makaron pełnoziarnisty z twarogiem polany sosem truskawkowym

Składniki:

- **makaron penne pełnoziarnisty**, **twaróg**, truskawki, miód, **jogurt naturalny**

Kalarepa do chrupania

Kompot wiśniowy

Wtorek 24.11.2026

Śniadanie:

Kanapki z masłem, szynka drobiowa, ogórek,

Składniki:

- **Pieczywo pszenno – żytnie, masło,** szynka drobiowa, ogórek zielony

Mleko czekoladowe

Składniki:

- **Mleko,** kakao, cukier

Podwieczorek:

Owoc

Pierwsze danie:

Zupa krem wielowarzywna z pestkami słonecznika

Składniki:

- **włoszczyzna**, por, cebula, brukselka, **śmietanka 18%,** ziemniaki, przyprawy

Drugie danie:

Kurczak w sosie paprykowo- pomidorowym, ryż na sypko

Składniki:

- filet drobiowy, papryka, pulpa pomidorowa, cebula, czosnek, olej, przyprawy

Ogórek kiszony

Kompot wiśniowy

Środa 25.11.2026

Śniadanie:

Stół szwedzki: Pieczywo mieszane, z masłem, szynka drobiowa, ser żółty, kabanosy, jaja gotowane, pomidor, ogórek, szczypiorek,

Składniki:

- Pieczywo mieszane (**gluten pszenny i orkiszowy**) z masłem(**mleko i jego przetwory**), szynka drobiowa, ser żółty(**mleko i jego przetwory**), kabanosy, **jaja gotowane**, pomidor, ogórek, szczypiorek,

Kawa zbożowa 200 ml

Składniki:

- Kawa zbożowa, mleko (**mleko i jego przetwory**), cukier,

Podwieczorek:

Serek homogenizowany

Pierwsze danie:

Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabielana jogurtem na jarskim wywarze

Składniki:

- wywar jarski, kalafior, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, ziemniaki, **jogurt naturalny**, przyprawy

Drugie danie:

Fasolka w sosie meksykańskim, ziemniaki gotowane

Składniki:

- fasola jaś, ziemniaki, marchewka, papryka, kukurydza, cebula, czosnek, przyprawy

Ogórek świeży w słupkach

Kompot wiśniowy 250ml

Czwartek 26.11.2026

Śniadanie

Kanapki z masłem pasta z makreli

Składniki:

- **Chleb pszenny, orkiszony, masło, makrela w sosie pomidorowym**

Herbata z cytryną i miodem

Pierwsze danie:

Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami

Składniki:

- wywar mięsny, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, fasolka szparagowa, ziemniaki, **jogurt naturalny**, przyprawy

Podwieczorek:

Pudding z sosem chia

Drugie danie:

Kopytka, szynka w sosie pieczeniowym

Składniki:

- ziemniaki, szynka wieprzowa, **jaja**, mąka ziemniaczana, olej, cebula, czosnek, **śmietanka 12%**

Surówka colesław

Kompot wiśniowy

Piątek 27.11.2026

Śniadanie

Bułka kukurydziana masłem, ser żółty salami, pomidor

Składniki:

- **bułka kukurydziana, masło**, **ser żółty salami**, pomidor, szczypiorek,

Kakao

Składniki:

- **mleko**, kakao, cukier

Pierwsze danie:

Barszcz ukraiński

Składniki:

- wywar mięsny, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, kapusta biała, buraczki, ziemniaki, fasola , **jogurt naturalny**, przyprawy

Podwieczorek:

Duet owocowy

Drugie danie:

Kotlet rybny z ziemniakami

Składniki:

- **filet z miruny,** ziemniaki, **jaja, bułka tarta, mąka pszenna**, olej rzepakowy, przyprawy

Surówka z kapusty czerwonej
Kompot jabłkowy